

**En smärtfri och kostnadseffektiv
behandling av bakre näsblödning**

epicat[®]

Varmvattenirrigation

för behandling av bakre näsblödning

Varför?

Jämfört med tamponad medför varmvattenirrigation:

- effektiv behandling
- mindre smärta
- minskat trauma på nasal mukosa
- inget behov av tamponad i näshålan
- kortare vårdtid
- mindre kostnader

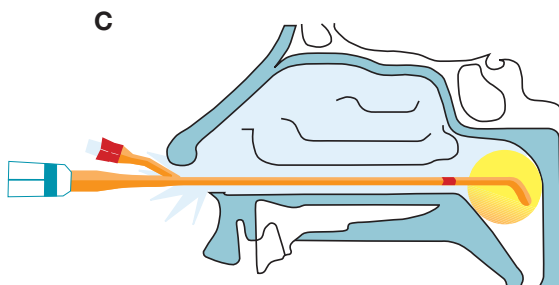
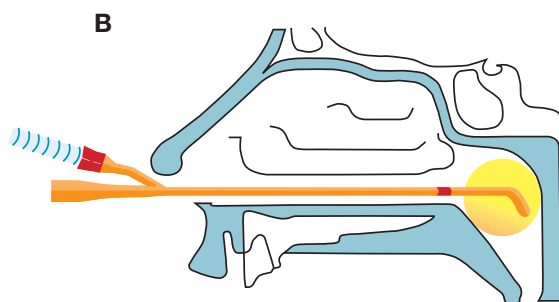
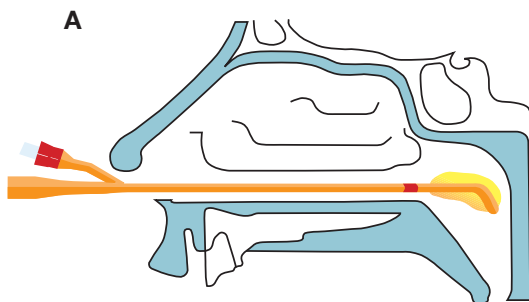
Vad du behöver

- EPICAT® (en patenterad, CE-certifierad och steril Silkolates®-kateter)
- termometer (0–100 °C)
- termosbehållare fylld med färskt varmvatten (50 °C) från varmvattenkran
- 10 ml spruta
- 100 ml spruta



Gör så här

- 1** Patienten instrueras att sitta med huvudet lätt böjt.
- 2** Katetern förs in i den blödande näshålan så långt som möjligt (A).
- 3** Ballongen fylls sedan med 10 ml varmvatten 50 °C (B).
- 4** Katetern dras tillbaka så att ballongen täpper till koan (B).
- 5** Näshålan irrigeras kraftfullt fem gånger med 100 ml varmvatten 50 °C (C).
- 6** Patienten instrueras att hålla andan under irrigationen.
- 7** Katetern tas sedan bort och patienten observeras under 15 minuter.
- 8** Proceduren upprepas om aktiv blödning fortfarande föreligger efter 15 minuter.



Referenser:

- 1 Guice NL, Fayette M. Hot water in epistaxis. Mississippi Valey Medical Monthly 1884; 4:3-4.
- 2 Bloch O. Noter til kliniske forelæsninger. Chirurgien. 1907; bind 1 c, Gyldendalske boghandel, nordisk forlag, København.
- 3 Kristensen HK. Epistaxis. In: CO Nylen et al. (Eds.) Nordisk lærebog i Oto-Rhino-Laryngologi, 1958; pp. 300-302.
- 4 Stangerup S-E, Thomsen H.K. Histological changes in the nasal mucosa after hot-water irrigation. Rhinology 1996; Vol. 34:14-17.
- 5 Stangerup S-E, Dommerby H, Lau T. Hot-water irrigation as a treatment of posterior epistaxis. Rhinology 1996; Vol. 34:18-20.
- 6 Stangerup S-E, Dommerby H, Siim C, Kemp L, Stage J. New Modification of Hot-Water Irrigation in the Treatment of Posterior Epistaxis, a multicenter study. Arch Otolaryngol Head Neck Surg 1999 June;125 (6):686-690.
- 7 Schlegel-Wagner C, Siekmann U, Linder T. Non-invasive treatment of intractable posterior epistaxis with hot-water irrigation. Rhinology 2006; 44:90-93.



Focus on health

