



Första hjälpen vid undertryck i mellanörat.

OTOVENT®

Reglerar och förebygger.

OTOVENT är ett förstahandsalternativ för behandling av undertryck i mellanörat hos barn och vuxna.

Regleringen av mellanörats tryck är en känd och viktig mekanism i behandlingen av sjukdomar i mellanörat hos barn. Normalt utjämnar man trycket i mellanörat med att svälja eller gäspa. Om regleringen är ofullständig uppstår ett undertryck i mellanörat på grund av att luften ansamlas och absorberas i mellanörats vävnad. Efter några veckor utvecklas klistrigt sekret som fyller mellanörat (glue ear). Vid detta tillstånd blir hörseln försämrad. Obehandlat kan det leda till att elasticiteten i trumhinnan försämras, vilket kan ge kroniska sjukdomar i mellanörat i framtiden.

OTOVENT-metoden är väl beprövad och ett förstahandsval för att försöka undvika en kirurgisk åtgärd med att sätta in plaströr i trumhinnan. Det finns dokumentation som visar metodens effektivitet både för barn och vuxna.^{3,5,6}

Metod i två faser.

OTOVENT-metoden kan delas in i två faser:

Inflationsfas: när man blåser upp ballongen via ena näsborren.

Deflationsfas: (om man inte får effekt av inflationsfasen) när man låter luften strömma från ballongen in i näsborren samtidigt som man ska svälja luften.

De positiva egenskaperna med **OTOVENT**-metoden innebär:

att både i den passiva inflationsfasen, (uppblåsning) och den aktiva deflationsfasen (då luften strömmar tillbaka) möjliggörs öppning av örontrumpeten.

att 70 % blir hjälpta i inflationsfasen. Därför rekommenderar vi att alltid välja detta alternativ vid de första behandlingstillfällena. Endast om man inte får en tryckutjämning av enbart inflationsfasen utför man både inflations- och deflationsfasen.

Hur fungerar Otovent?

När man blåser upp den testade ballongen via näsan skapas ett övertryck i nässvalget som kan utjämnar det negativa trycket i mellanörat via örontrumpeten. Härvid normaliseras trycket i mellanörat och därmed hörseln. När man blåst upp ballongen till en grapefrukts storlek är metoden rätt utförd och man får därmed en optimal behandlingseffekt.

Barn tycker oftast om att blåsa ballong och med **OTOVENT**-metoden kan man göra det till ett lekmoment, vilket gör det lättare att utföra behandlingen. Lite äldre barn, som lärt sig **OTOVENT**-metoden, kan både utföra och kontrollera behandlingen själv.

Det finns inga oönskade effekter påvisade, vare sig i kliniska studier eller i rapporter.

OTOVENT-ballongerna som medföljer i förpackningen är noggrant framtagna för att uppnå det terapeutiska tryck som krävs för att öppna örnrumpeten. Om man använder sig av andra ballonger kan behandlingseffekten inte garanteras.

OTOVENT-metoden – rätt använd – ger ett bra resultat vid behandling av barn med Sekretorisk otitis media/Otitis media with effusion (SOM/OME). 50 % av barn (från ca 3-4 år) får en normalisering eller ett lägre undertryck i mellanörat.

Så här använder du Otovent-ballongen.

Steg 1. Montera nässtycket på ballongen.

Steg 2. Håll nässtyckets runda del tätt mot höger näsborre med höger hand. Kläm ihop den vänstra näsborren med vänster pekfinger.

Steg 3. Andas in djupt, stäng munnen och blås upp ballongen till en grapefrukts storlek.

Steg 4. Upprepa samma procedur med vänster näsborre.

OBS! Max 20 uppblåsningar per ballong.

Behandlingen fungerar om du/barnet upplever tryckökning och/eller ett "klick" i örat.



Om du/barnet inte upplever någon förändring:

Upprepa Steg 2. Luta därefter huvudet något framåt och vrid huvudet åt höger.

Upprepa därefter Steg 3. När ballongen är uppblåst, försök att svälja. Observera att nässtycket fortsatt skall hållas tätt mot höger näsborre, vänster näsborre hopklämd med vänster pekfinger samt munnen stängd.

Upprepa samma procedur via vänster näsborre med huvudet åt vänster.

abigoprodukter

ETT SVENSKT LÄKEMEDELSFÖRETAG MED INTERNATIONELL VERKSAMHET



Otovent hjälper även vid flygning.

Under flygresor kan det vid landning uppstå ett undertryck i mellanörat. Besvären kommer i samband med nedstigningen då atmosfärtrycket i kabinen ökar, varvid man får ett negativt tryck bakom trumhinnan som sugts inåt. Om undertrycket inte utjämnas uppstår ett mycket smärtsamt tillstånd, kallat **Barotitis**, som kan medföra yrsel (normalt övergående) och nedsatt hörsel. Det har visat sig att barn under 8 år utvecklar olika grader av barotitis i samband med flygning.^{1, 2, 4}

Se **OTOVENT**-broschyren *”Slipp smärta när du flyger”* eller läs mer på www.abigo.se

Referenser

1. Stangerup SE, Klokke M, Vesterhauge S, Jayaraj S, Rea P, Harcourt J. Point Prevalence of Barotitis and Its Prevention and Treatment with Nasal Balloon Inflation: A Prospective, Controlled Study. *Otol Neurotol* 25:89-94, 2004.
2. Stangerup SE, Tjernström O, Klokke M, Harcourt J, Stokholm J. Point prevalence of barotitis in children and adults after flight, and effect of autoinflation. *Aviat Space Environ Med.* 1998 Jan;69(1):45-9.
3. Hanner P. Non surgical treatment of otitis media with effusion. *Indian Journal of Otology* Vol.3, No.3 (Sept.97), 101-107.
4. Stangerup SE, Tjernstrom O, Harcourt J, Klokke M, Stokholm J. Barotitis in children after aviation; prevalence and treatment with Otovent. *J Laryngol Otol.* 1996 Jul;110(7):625-8.
5. Blanshard JD, Maw AR, Bawden R. Conservative treatment of otitis media with effusion by autoinflation of the middle ear. *Clin Otolaryngol Allied Sci.* 1993 Jun;18(3):188-92.
6. S. E. Stangerup, MD; J. Sederberg-Olsen, MD; V. Balle, MD. Autoinflation as a Treatment of Secretory Otitis Media. *Arch Otolaryngol head Neck Surg.* 1992;118:149-152



ABIGO Medical AB · Ekonomivägen 5 · 436 33 Askim

Tel 031-748 49 50 · Fax 031-68 39 51

E-post: pharma@abigo.se · www.abigo.se